

*Dijon le 15 janvier 2025*

**Le 1<sup>er</sup> février, 2025, l'AFD 21 organise à 14h**

**un Atelier-conférence sur le thème :  
«DIABETE et MALADIE PARADONTALE : les clés pour améliorer sa santé  
bucco-dentaire ».**

**L'atelier débutera par une conférence donnée**

**par le Docteur Lisa GOCEL, chirurgien-dentiste,**

**et se poursuivra par des échanges entre la salle et la conférencière,**

**assistée du Docteur Jacques MAIRE, diabétologue – endocrinologue**

**et Yves MARTINEZ Patient-Expert de l'AFD 21 animeront les débats.**

**L'évènement se tiendra à partir de 14h, dans une salle**

**de l'Hôtel IBIS DIJON GARE, 15A Avenue Albert 1<sup>er</sup> à DIJON.**

L'association des Diabétiques de Côte d'Or (AFD21) se préoccupe d'aider, d'accompagner, d'informer et de défendre tous les diabétiques et leurs aidants, dans leur vie de tous les jours.

**A DIJON**, le premier samedi de chaque mois à 14h, généralement à la Maison des Associations, l'AFD 21 propose à tous les diabétiques, des rencontres s'inscrivant dans le mouvement « **ELAN SOLIDAIRE** ».

Encadrés par des bénévoles, diabétiques eux-mêmes, solidement formés à la maladie, à ses thérapies, mais aussi à l'animation de groupes, les dix à quinze participants de chacune de ces réunions, échangent, s'informent, apportent des témoignages, se rassurent, se stimulent, bref s'entraident ?

Au cours de ces séances, à la demande des diabétiques eux-mêmes, l'association fait appel à des spécialistes pour venir expliquer, commenter, informer sur les dernières évolutions de la recherche, les nouvelles techniques, les découvertes de molécules encore inconnues et les thérapies innovantes.

Cette action régulière de l'association permet ainsi de prolonger et de renforcer l'action des médecins dont le temps, en diabétologie comme ailleurs, est malheureusement toujours compté.

Bien sûr ces rencontres du mouvement Elan Solidaire sont gratuites pour tous les participants et s'adressent à tous les diabétiques quels qu'ils soient, ainsi qu'à leurs aidants.

Et puis elles ne se limitent pas à la métropole de Dijon. C'est ainsi que tout aussi régulièrement des groupes se réunissent à Saulieu, à Montbard, et à Beaune.

L'association est également présente partout où l'on se préoccupe du diabète.

Elle est beaucoup sollicitée et se tient en contact régulier avec l'Agence régionale de santé, ARS

la, Caisse primaire d'assurance maladie de Côte-d'Or, CPAM

mais aussi avec les médecins diabétologues et tous les organismes qui étudient le diabète et ses complications. Par ses adhérents, ses sympathisants, et ses contacts, l'AFD représente en effet une précieuse ressource de témoignages utiles à la recherche.

**Programme pour le début de l'année 2025 :**

- **Jeudi 23 janvier, 14h SAULIEU – Médiathèque – Place Monge – *Groupe d'échange sur le diabète.***
- **Vendredi 24 janvier, 9h30 : MONTBARD – Hôpital - Salle Visio – *Groupe d'échanges sur le diabète.***
- **Samedi 1<sup>er</sup> février, 14h : DJON – Hôtel IBIS Gare – *Diabète et maladie parodontale.* DR Lisa GOCEL.**
- **Mercredi 18 février, 9h30 – BEAUNE Sécurité sociale – 15 Bd St Jacques – *Groupe d'échange diabète.***
- **Samedi 1<sup>er</sup> mars, 14h : DJON – MDA – 2 rue des corroyeurs - *Groupes d'échanges sur le diabète.***
- Pour tout renseignement contacter :
- AFD 21 - Association des diabétiques de Côte d'Or.
- Maison des Associations – Casier B7 - 2 rue des corroyeurs 21000 Dijon
- Téléphone : 03 80 30 61 42
- (Ou directement Michel JOURNET – Tel :06 80 72 63 18 - Courriel : [mj.afd21@orange.fr](mailto:mj.afd21@orange.fr))