

SALON

Atout

SENIORS

âge

Loisirs, Bien-être  
& Gourmandises

Vendredi  
**18 octobre**  
de 13h à 18h30

Espace  
Mendès-France  
8, rue des Vergers

3

conférences

50

exposants

8

animations

Des animations et dégustations sur stand • Des tests santé  
Des rencontres avec des professionnels • Des ateliers bien-être  
Une animation dansante • Des gourmandises • Des démonstrations  
Restauration sur place • Un concours de gâteaux

VILLE DE  
**QUETIGNY**



quetigny.fr

# DEMANDEZ LE PROGRAMME !

## CONFÉRENCES

- 13 h 45 - 14 h 15** Les enjeux de la mobilité des seniors sur le bassin dijonnais : état des lieux et actions concrètes • **Créativ 21**
- 15 h - 15 h 30** Fraudes, arnaques : comment les éviter? • **Police Municipale**
- 16 h - 17 h** Protéger et prévoir : les clés d'une transmission réussie • **Maître Dasnoy**

## ANIMATIONS

- 13 h - 13 h 30** Animation musicale • **Orphéane**
- 13 h 30 - 13 h 45** Inauguration du Salon par **Catherine Gozzi**, troisième adjointe au maire, déléguée à la solidarité, à l'emploi et à la formation, au logement et aux âges de la vie
- 13 h 45 - 14 h 30** Confection de produits cosmétiques ou d'hygiène • **Rachel Bosch**
- 14 h 30 - 15 h** Café-récréé : Chorale seniors • **École Municipale de Musique, de Danse et des Arts (EMMDA)**
- 15 h - 15 h 30** Atelier couture : confection de pochette • **École des Métiers**
- 15 h 30 - 16 h** Démonstration de gym douce seniors et automassage • **Thomas Bouchard**
- 17 h - 18 h** Concours de gâteaux • **EHPAD du Cromois**
- 17 h - 18 h 30** Animation dansante • **Orphéane**

## RENSEIGNEMENTS

**Château Services**  
**22 avenue du Château (1<sup>er</sup> étage)**  
**Accueil du lundi au vendredi**  
**de 9h à 12h et de 14h à 17h**

☎ **03 80 48 41 29**

✉ **actions-seniors@quetigny.fr**