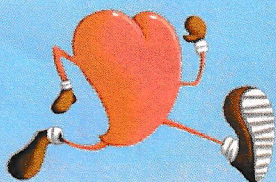




PROGRAMME DES ACTIVITÉS



9 h 45 - 10 h



Échauffement marche Nordique avant départ 10 km
ARC 1000 Pattes (étirement en fin de parcours)

9 h 30 / 18 h

Village santé : Plusieurs Associations

10 h / 16 h

Course à Pied 6 et 10 km allure libre (Pas de classement)
AJVN : Association des joggers du Val de Norge

10 h 15 / 11 h

Circuit Training Sport Santé : Sport Santé Couternon

11 h / 12 h

Love to Dance : Asso de Remilly

11 h / 12 h

Tournoi de Petanque : Le Carreau de Remilly



Ravitaillement offert (eau-ju de fruit-pain d'épices-chocolat)

Boissons canettes 2€ + Gobelet 1€

Départ 14 h / 14 h 30 libre

Randonnée pédestre 6 km Parents et Enfants
Randonnée 10 km Adultes

A partir de 13 h

Randonnée Cycliste Départ Remilly 55 km et pour
ceux qui arrivent de Dijon en vélo, boucle de 35 km
depuis Remilly horaire libre
(possibilité de réduire le parcours pour les familles)



13 h 30 / 15 h 30

Les Gestes qui Sauvent : Les Pompiers d'Arc-sur-Tille

16 h / 16 h 30

Cardio Grefie Bourgogne Franche-Comté (Qui sommes nous ?)

16 h 30 / 18 h 30

Conférence des Cardiologues

Luc Rochette - Yves Cottin - Frederic Chagué



19 h 15 / 20 h 45

Chœur ensemble de 21 personnes : Chœur Roger Roger

5€



20 h 45 / 21 h

Distribution des lots Tombola 13 donateurs
(Le solde des lots sera à la mairie)



2€

Pour tous renseignements :
Pierre Lescure Organisateur : 06 29 87 96 34

Ne pas jeter sur la voie publique