Marche ou randonnée des diabétiques

du 14 avril 2023 au départ du parking de la promenade de la Fontaine de Jouvence à Messigny et Vantoux.

Pensez à vous inscrire auprès de Bernadette VOILLEQUIN le jeudi au plus tard : par téléphone au 06 16 99 19 97

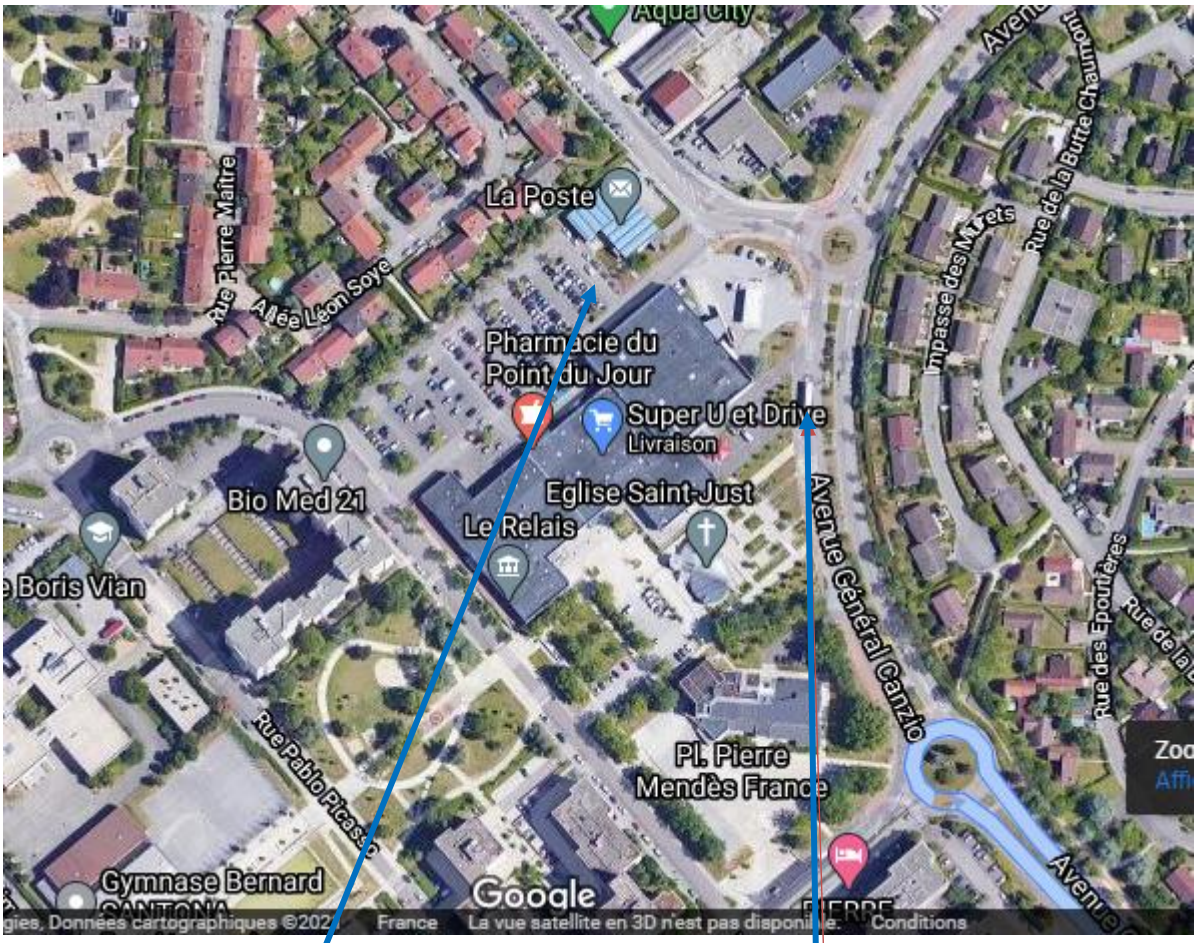
Présentation : Marche au départ du parking de la promenade de la promenade de la Fontaine de Jouvence, avec un indice d'effort de **24,** correspondant au niveau **1** « facile » d'après la cotation de la fédération de la Randonnée Pédestre, d'environ **5,000** km avec **une estimation de 85** m de dénivelé. Certains disent que son eau porte bonheur, d'autre qu'elle nous fait rajeunir de dix ans. Tout ce que l'on sait c'est que le site a été fréquenté depuis le moyen âge et l'est toujours.

.

Équipement : Chaussures prévues pour une marche en forêts, adaptée à la météo, vêtement de protections de saison, bâtons si vous en avez,

Animateur : Jean François VOILLEQUIN Téléphone 07 87 23 06 51.

Lieu du rendez-vous : Pour le convoiturage : Parking du centre commercial Super U du point du jour à Talant

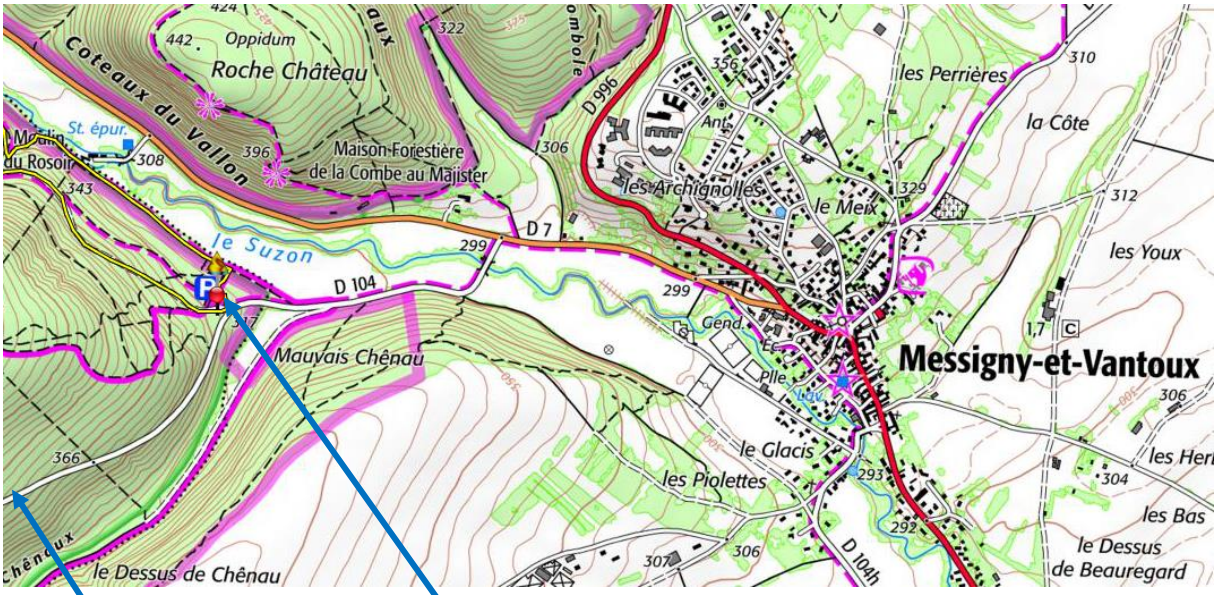


Station du bus ligne L 5 station : Nachet

Parking Centre Commercial Super U

Heure du départ pour le covoiturage : 13 h 45

Point de départ de la marche : Parking de la promenade des sources de Jouvence sur le bord de la route départementale n° 104 allant de MESSIGNY ET VANTOUX à ÉTAULES.



Parking et départ de la marche

Direction ÉTAULES et DAROIS

.

Heure de d**épart de la marche** : 14 h 15

.