

Rappel : Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie chronique qui se caractérise par un déséquilibre du sucre dans le sang. Il est détecté le plus souvent lors d'un contrôle sanguin qui constate un excès de sucre.

Le sucre est indispensable à la vie. Le taux idéal est de 0,97 grammes de glucose par litre de sang. Apporté par les aliments. Il est consommé par les cellules du corps et par les neurones du cerveau. Il est absolument indispensable au bon fonctionnement de ces cellules.

La régulation du sucre dans le sang est complexe et fait appel à de multiples éléments. Le plus important pour cette régulation est **l'insuline**, une hormone produite naturellement par des glandes du pancréas. Le diabète est traité en agissant sur l'insuline

Plusieurs types de diabètes sont connus et les plus fréquents sont le type 1 et le type 2.

Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune qui intervient à tout âge mais principalement chez les jeunes à partir d'un an. Les anticorps du sang vont considérer que les îlots de Langerhans qui fabriquent l'insuline sont à détruire. Le patient atteint de diabète de type 1 va progressivement être privé de ces glandes et ne produira plus d'insuline naturelle. Son taux de sucre va croître très rapidement. Le seul traitement consiste à injecter de l'insuline extérieure pour remplacer celle que le pancréas ne fournit plus.

Le diabète de type 2 survient plus tard, généralement autour de 40 ans. La production d'insuline naturelle continue mais d'une qualité altérée ou en quantité insuffisante. Le traitement consiste à traiter cette insuline pour lui redonner son efficacité, ou, à stimuler les glandes qui la fabriquent.

Lorsqu'il survient, le diabète de type 1 est très rapidement détecté. Il entraîne une augmentation de la fréquence des mictions, une soif inquiétante, et d'autres symptômes qui alertent la famille et le médecin. Le diabète de type 2 lui-même est une maladie beaucoup plus sournoise. Le patient ne détecte que peu de symptômes et généralement ne pense pas au diabète. Il est hélas fréquent que le diabète de type 2 ne soit identifié que lorsque les complications apparaissent

En France le diabète concerne plus de 4 millions de personnes dont 6% de Type 1 et 92% de Type 2. Mais, compte tenu du manque de symptômes évidents du diabète de type 2 on estime entre 700 000 et 1 million le nombre de diabétiques qui s'ignorent (Type 2). Prévention et dépistage sont indispensables. Sur le plan mondial les chiffres sont incertains mais l'OMS estime la prévalence à 1 habitant sur 11.

Les complications du diabète sont sérieuses et peuvent effrayer

- 35 000 personnes meurent en France chaque année d'un problème cardiaque dû au diabète
- 12 000 amputations de membres inférieurs (orteils, pieds, jambes) sont dues au diabète.
- Le diabète est la cause de 30 000 cas de cécité chaque année en France.
- Le diabète est à l'origine de 3 cas sur 4 d'insuffisances rénales nécessitant une dialyse.
- Et bien d'autres complications menacent les diabétiques dont le diabète n'est pas équilibré.

Connu depuis longtemps, ce n'est que depuis un siècle que le diabète est correctement soigné. Le 14 novembre 1921, deux savants, le canadien Frédéric BANTING et l'américain Charles BEST, tentèrent l'injection d'insuline de chien sain, à un autre chien diabétique sur le point de mourir et le sauvèrent. Ce fut le début de progrès multiples et remarquables du traitement de tous les types de diabète.

Aujourd'hui en 2024 le diabète est une maladie plutôt bien connue et bien traitée en France.

L'injection d'insuline extérieure chez les diabétiques de type 1 et chez certains diabétiques de type 2 a fait de grands progrès, jusqu'à des pompes AI (intelligences artificielle) connectées à des lecteurs permanents de glycémie.

Pour ce qui concerne le diabète de type 2 la médication est très élaborée.

Aussi, un diabétique, sans contrainte épouvantable, mais avec un comportement équilibré dans son alimentation, la pratique régulière de l'activité physique, et surtout respectant scrupuleusement les prescriptions médicamenteuses de son médecin, peut raisonnablement espérer atteindre un âge avancé. Surtout en France puisque le parcours du diabétique lui impose de voir un médecin au moins tous les 3 mois, ce qui favorise la détection précoce de toutes sortes d'affections en même temps que le traitement équilibré dans la durée de son diabète.