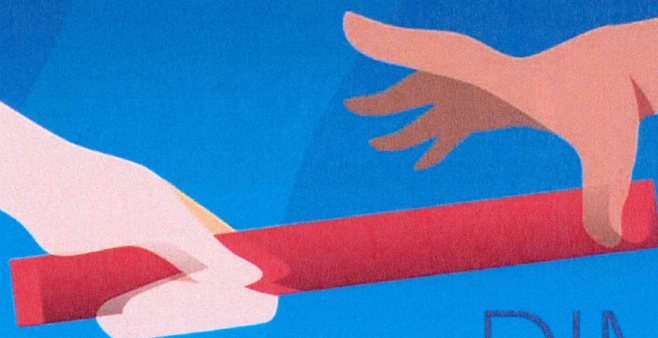


Bougeons pour le diabète

Relais duo - Marche - Courses enfants

Nouveau ! Course solo

Challenge groupes et entreprises



DIM **29**
novembre
SAINT APOLLINAIRE
Centre Sportif Dijon Métropole

DIAB'OLO RUN



Illustration: Designed by freepik

Inscription en ligne: milesrepublic.com

Renseignement: aspttdijonathle@gmail.com

ASPTT DIJON
ATHLÉTISME

AFD 21 25 70
Association des Diabétiques
de Côte d'Or, du Doubs
et de Haute-Saône

LA LIBRE 9h30

Pour tous, à votre rythme !

Petit ou grand, entre amis, en famille **4 km** à partager. (Non chronométré).

LA KIDS 6-10 ans

Courez comme les grands !

Courir entre copains,

6min pour les **6-8 ans** 10h00

8min pour les **9-10 ans** 10h20

LA TEENAGER 11-14 ans 10h30

Courez comme des pros !

3km pour ce dépasser entre amis.

LA CHRONOMÉTRÉE 11h00

En duo ou en solo !

Sur un parcours mixant, chemin, bitume et herbe

12 km en SOLO

8 km en DUO relais

1 tour de **4km** successivement **par** relayeur **puis** un tour de **4km** en **DUO**

DÉPART & ARRIVÉE

Complexe Sportif de DIJON Métropole

24 Rue François Mitterrand, 21850 Saint-Apollinaire

INSCRIPTION: milesrepublic.com

Sur place uniquement course enfants