

Activités	LIEUX - Contacts	JOURS	HORAIRES	Animateurs
<b>Aquagym</b>	Piscine des ROSIERS 45 bd Henri Bazin - 21000 DIJON <a href="mailto:bougerensemble.rosiers@vahoo.fr">bougerensemble.rosiers@vahoo.fr</a>	Lundi	12h00 à 13h00	Anaïs Lê
		Mardi	12h00 à 13h00	Sébastien Mazzolini
		Mardi	17h00 à 18h00	Anaïs Lê
		Mardi	18h00 à 19h00	Anaïs Lê
		Mercredi	12h00 à 13h00	Andréas Legrand
		Jeudi	17h00 à 18h00	Anaïs Lê
		Jeudi	18h00 à 19h00	Anaïs Lê
		Vendredi	12h00 à 13h00	Sébastien Mazzolini
		Vendredi	17h00 à 18h00	Anaïs Lê
		Vendredi	18h00 à 19h00	Anaïs Lê
Sauf vacances scolaires	Piscine de CHENOVE 30 rue Ernest Renan - 21300 CHENOVE <a href="mailto:apadgeant@gmail.com">apadgeant@gmail.com</a> 06 72 04 17 00	Mardi	16h15 à 17h00	Rémy Soupeaux
	En 2019 > Piscine de la Fontaine d'Ouche Allée de Ribauvillé - 21000 DIJON	Vendredi	11h00 à 12h00	Magali Spahr
	En 2020 > Piscine des GRESILLES 1 allée Marius Chanteur - 21000 DIJON <a href="mailto:magali.spahr@sfr.fr">magali.spahr@sfr.fr</a> 07 70 64 36 80	Vendredi	14h25 à 15h20	
<b>Endurance</b>	Salle des ROSIERS 45 bd Henri Bazin - 21000 DIJON <a href="mailto:bougerensemble.rosiers@yahoo.fr">bougerensemble.rosiers@yahoo.fr</a>	Lundi	17h00 à 18h00	Anaïs Lê
		Mercredi	17h00 à 18h00	Sébastien Mazzolini
<b>Gymnastique</b>	Gymnase des ROSIERS 45 bd Henri Bazin - 21000 DIJON <a href="mailto:bougerensemble.rosiers@yahoo.fr">bougerensemble.rosiers@yahoo.fr</a>	Cundi	18h00 à 19h00	Anaïs Lê
		Mercredi	18h00 à 19h00	Sébastien Mazzolini
	Gymnase UFR STAPS (campus Montmuzard) 3 rue Edgar Faure - 21000 DIJON <a href="mailto:legrand.a16@gmail.com">legrand.a16@gmail.com</a>	Mardi	18h00 à 19h00	Andréas Legrand
	Gymnase de DIVIO 12 rue st Vincent de Paul - 21000 DIJON <a href="mailto:apadgeant@gmail.com">apadgeant@gmail.com</a> 06 72 04 17 00	Jeudi	17h30 à 18h30	Rémy Soupeaux
<b>Marche</b>	Marche (2 niveaux : douce et active) Parc de la Colombière - 21000 DIJON <a href="mailto:apadgeant@gmail.com">apadgeant@gmail.com</a> 06 72 04 17 00	Mercredi	11h00 à 12h00	Rémy Soupeaux
	Marche nordique Plateau de Chenove ou autres lieux <a href="mailto:jerome.pronot@gmail.com">jerome.pronot@gmail.com</a> 06 65 38 62 30	Mardi	14h00 à 15h30	Jérôme Pronot
Natation Santé	Piscine de CHENOVE	Mercredi (1 m)	12h00 à 13h00	Julia : animatrice piscine de Chenove
		Vendredi (2 m)	16h00 à 17h00	
Aviron Santé	L'Aviron dijonnais <a href="mailto:goudetcarole@gmail.com">goudetcarole@gmail.com</a> 06 81 97 00 37 <a href="mailto:davidclerget@gmail.com">davidclerget@gmail.com</a> 06 80 15 52 33	Mardi	18h00 à 20h00	Animateurs de l'Aviron dijonnais

 Contacter l'association BOUGER ENSEMBLE : par mail : [bougerensemble@sfr.fr](mailto:bougerensemble@sfr.fr) ; par téléphone : 06 43 37 28 82

(version du 15/09/2019)

Expéditeur : dhl.larue@wanadoo.fr

À : bene.erard@wanadoo.fr; benedicteverges@gmail.com;  
rogersclaud@aol.com; dhl.larue@wanadoo.fr; ivana.vederine@free.fr;  
josiane.corcelle@orange.fr; perron.michel@cegetel.net;  
philracllet@yahoo.fr; robert-ronot@orange.fr; gerardtardy@sfr.fr;  
r.yvray@libertysurf.fr

Date : jeudi 6 septembre 2018 à UTC+2

---

Bonjour à toute l'équipe du C.A. et du Bureau de BOUGER ENSEMBLE,

Avec la fraîcheur qui revient, il est temps de penser à la reprise de nos activités.

Comme nous en étions convenu, les séances reprennent à partir du lundi 17 septembre 2018.

Vous trouverez ci-joint le fichier qui présente l'ensemble des activités proposées par BOUGER ENSEMBLE pour la saison 2018-2019. Quelques changements ont été opérés par rapport à la saison dernière .

- le Qi Gong n'est plus proposé,
- le lundi soir aux Rosiers, 1 seule heure d'endurance est suivie d'1 heure de gymnastique (3 heures d'activité auparavant),
- le lieu et l'horaire de la gymnastique au STAPS du mardi soir ont changé,
- l'horaire à la piscine de Chenove est également modifié.

Le coût des activités pour les participants est inchangé : ils doivent disposer d'une carte de 10 heures pour 50€ à l'ordre de BOUGER ENSEMBLE.

Très cordialement,

Daniel