

Le diabète en France*

- 1^{ère} maladie chronique.
- Plus de **4 millions** de personnes sont atteintes de diabète soit 5,4 % de la population.
- 500 000 à **800 000** personnes ignorent qu'elles sont diabétiques.
- **+ 2,8 % par an** entre 2014 et 2015 : une progression rapide.

Pourquoi faut-il agir ?

- parce que **l'évolution** du diabète est silencieuse,
- parce qu'elle génère des **complications** sérieuses (nerfs, cœur, artères, reins, yeux, pieds..),
- parce qu'il est possible de les **prévenir**,
- parce que chaque personne a la capacité d'améliorer sa **santé** et sa **qualité de vie**.



AFD 21

Association des Diabétiques de Côte d'Or

Avec le soutien de
la Caisse Nationale de l'Assurance Maladie
et du Ministère des Solidarités et de la Santé

*Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM), améliorer la qualité du système de santé et maîtriser les dépenses – Propositions de l'Assurance Maladie pour 2018

La Fédération Française des Diabétiques

Créée en 1938 : 80 ans en 2018

Reconnue d'utilité publique en 1976

Agréée par le Ministère des solidarités et de la santé

> Nos valeurs



> Nos missions

- **Inform**er et **prévenir**
- **Accompagner** et **défendre** les droits
- **Soutenir** la recherche et **l'innovation**

Avec près de **90 associations fédérées** et **1 500 bénévoles**, elle contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de diabète, avec un maillage territorial fort. La Fédération défend **l'accès à des soins de qualité pour tous les patients**.

Elle est pleinement **engagée dans la gouvernance de la santé** et représente un partenaire reconnu et entendu au sein des différentes institutions.

La Fédération finance majoritairement ses actions grâce à la générosité du public.

www.federationdesdiabetiques.org

Rejoignez-nous !

Votre association locale

afd21 casier b7
2 rue des corroyeurs 21000 dijon
email:
afd21@federationdesdiabetiques.org
site internet:
afd21.federationdesdiabetiques.org
Tel : 03 80 30 61 42



Rencontre & soutien

Pour mieux vivre avec son diabète



Ensemble face au diabète

Les samedis de
14h à 16h30

- 5 janvier 2019
- 2 février 2019
- 2 mars 2019
- 6 avril 2019
- 4 mai 2019
- 1 juin 2019
- 7 septembre 2019
- 5 octobre 2019
- 2 novembre 2019
- 7 décembre 2019



Des patients solidaires contre le diabète

federationdesdiabetiques.org

Quand des patients **accompagnent des patients**,

Elan Solidaire ? —

Partout en France, des associations fédérées proposent des rencontres entre personnes concernées par le diabète afin **d'écouter, partager, échanger, reprendre confiance** et **agir** pour **mieux vivre** avec la maladie :

- réunions entre patients et proches (environ 2 heures),
- 8 à 12 personnes,
- 1 à 2 fois par mois,
- animées par des Bénévoles Patients Experts,

respect et confidentialité des échanges garantis,
thèmes choisis par les participants,
intervention de professionnels de santé sur demande.

**Vous n'êtes pas seul(s)
face à la maladie**

« L'échange entre patients est très important, instructif et novateur »

Serge, participant

Une initiative récompensée :

Pour moi ? —

Si vous êtes atteint de diabète ou proche d'une personne diabétique, vous êtes peut-être quotidiennement confronté(e) à certaines difficultés liées à la maladie :

- modifier vos habitudes alimentaires,
- reprendre une activité physique régulière,
- suivre votre traitement médicamenteux,
- préserver votre vie intime, familiale, sociale et professionnelle,
- poursuivre votre projet de vie en y intégrant la maladie.

**Le diabète c'est tous
les jours, toute la vie**

« J'y suis allé juste pour voir, (...) 1 an après je me sentais mieux, plus informé et apaisé. J'assume mieux ma maladie en famille ou avec des amis. Je retourne régulièrement aux activités de l'association et j'ai de meilleurs rapports avec mon médecin »

Jean-Jacques, participant

Patient Expert ? —

- Il est diabétique ou proche d'une personne diabétique,
- il est formé par la Fédération Française des Diabétiques,
- il favorise l'écoute et le partage d'expériences entre pairs,
- il facilite la recherche de solutions adaptées aux difficultés rencontrées par chaque personne,
- il peut intervenir également au sein de programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) en collaboration avec des professionnels.

« La rencontre et l'échange avec d'autres personnes diabétiques procurent une aide simple mais infiniment précieuse, pour se soigner et se sentir bien avec sa maladie »

Gérard Raymond,
Fédération Française des Diabétiques

**Etre diabétique et en bonne
santé : c'est possible !**