

**Séances d'Activités Physiques adaptées pour diabétiques
en Haute Côte d'Or :**

HORAIRES saison 2019 / 2020.

CHATILLONS SUR SEINE :

Gymnastique

Le Mardi Après-midi de 13h30 à 15h

Centre Social du Chatillonnais.

MONTBARD :

Gymnastique

Lundi matin de 10h30 à 12h

Centre Social de Montbard

Aquagym

Mardi matin de 9h45 à 11h15

Vendredi après-midi de 14h à 15h30

Piscine municipale de Montbard

SAULIEU :

Gymnastique

Jeudi matin de 9h30 à 11h

Espace de la Médiathèque.

Contacts :

AFD21 –

Michel JOURNET Vice-Président-Secrétaire Général –06 80 72 63 18 - mj.afd21@orange.fr

SIEL BLEU

Charles HERNANDEZ Moniteur APA – 06 17 19 16 79